

Vorschau

Weihnachtsgrüsse	4
Ressortsfotos	5
66 Jahre Trampolin im TVAZ	6-7
Poly	8-9
FT	10
VG	10-11
MiFit	12
Aktuell + Jahresprogramm	13
Geburtstage	14

Berichte

Eidg. Turnfest	15
Veteranentagung	16-18
Tagesausflug FT	19
Protokoll JV MiFit	20-22
Sommer-Ausflug VG	23
Minigolf FT	25
Kanutour Poly	25-27

Sammelsurium

Spenden /Geburt	28
Zum Gedenken	29-30
Unser Angebot	31
Impressum	32

Vereinsadresse

Turnverein Aussersihl
8000 Zürich

www.tvaz.ch/ Gründungsjahr 1868

PC 80 - 7593 - 9
IBAN:
CH59 0900 0000 8000 7593 9
BIC: POFICHBEXXX

Präsident:
Heinz Rüger
Wydlerweg 13
8047 Zürich
044 492 03 94
heinz.rueger@tvaz.ch

Liebe Vereinsmitglieder

Unmittelbar vor den Sommerferien hat in Aarau das Eidgenössische Turnfest stattgefunden - ohne Ausser-sihler Beteiligung? - Nein nicht ganz! Eileen Illumanien hat als einzige Aus-sersihlerin am Wettkampfgeschehen teilgenommen (im Trampolinturnen). Damit nicht genug. Sie hat sich wohl gesagt, wenn teilnehmen, dann rich-tig - richtig erfolgreich! Gesagt getan. Sie erreichte in Ihrer Kategorie *junior girls* den sensationellen dritten Rang. Ganz herzlichen Dank - wir sind richtig Stolz auf Dich Eileen!

Bereits sind auch die grossen Som-merferien vorbei. Ich hoffe alle hatten Gelegenheit, sich in der Ferne oder auch in der Nähe zu erholen. Der Er-holungsfaktor ist ja bekanntlich nicht von der Entfernung in Kilometern von zu Hause abhängig. Hauptsache man kann für eine Weile den Alltag beisei-te legen und sich und seinen Lieben eine gute Zeit gönnen.

So können wir nun wieder mit vollen Batterien zurück in den Alltag und uns an den schönen Erinnerungen und Erlebnissen laben.

Gute Erinnerungen haben wir im Turnverein Aussersihl ja auch an die einzigartige Geschichte des Trampo-linturnens. Seit nunmehr 66 Jahren pflegen wir im TVAZ das Trampo-linturnen. Unsere Pioniere rund um

Ernst Marty, Kurt Schweizer und Fritz Inäbnit und wussten wohl dannzumal noch nicht, welch einzigartigen Trend sie im TV Aussersihl lancierten. Heute würde man die drei wohl Influencer oder so nennen - für mich sind Sie aber wirkliche Pioniere, die nicht nur mit einfachen *Posts* und gestellten bearbeiteten Fotos auf Instagramm oder Twitter andere Beeindrucken. Nein damals war Herzblut, Engage-ment, Beharrlichkeit und wohl auch die eine und andere Entbehrungen erforderlich. So verhalten die Drei der damals noch jungen Sportart zum Durchbruch - und dem TVAZ bis heu-te zu Erfolgen (Eileen sei Dank) und noch immer vollen Turnhallen (guten Leitern sei Dank).

Das traditionelle Plauschturnier Sport, Spiel und Spaghetti steh auch schon bald wieder ins Land. Am Samstag 9. November messen sich wieder ge-mischte Mannschaften in den Diszipli-nen Volleyball, Unihockey und Über-raschungsspiel. Es lohnt sich auch als Zaungast oder Fan dabei zu sein. Es ist immer wieder beeindruckend wie sich so viele Sportbegeisterte einen Samstag lang in sportlichem Eifer messen, aber der Plausch und die Fairness nie Vergessen gehen. Ein Turnier ganz im Sinne und Geist des Turnverein Aussersihl.

Heinz Rüger

Weihnachtsgrüsse 2019

Anmeldeschluss: 17. November

Ein persönlicher Weihnachtsgruss an die Aussersihler Turnerfamilie ist im Vereinsheft zum festen Bestandteil geworden. Mit diesem Beitrag unterstützt Ihr das Erscheinen des Aussersihler Turner. Dank Euch können wir das Heft allen Mitgliedern gratis zustellen.

Beim Weihnachtsgruss im Heft Nr. 4/19 wird der Name des Mitgliedes und des Partners, sowie der Kinder angegeben.

- Wenn Ihr neu ein Weihnachtsgruss platzieren möchtet, so gebt mir Bescheid.
- Wenn Ihr bereits letztes Jahr ein Weihnachtsgruss veröffentlicht habt und keine Änderungen wünscht, dann braucht Ihr nichts weiter zu tun. Ihr werdet mit dem nächsten Heft einen Einzahlungsschein erhalten.
- Wenn Ihr Änderungswünsche habt, oder keinen Weihnachtsgruss mehr möchtet, dann teilt dies bitte schriftlich mit.

Preis Weihnachtsgruss Fr. 20.—

Der Vorstand bedankt sich bei allen die einen Weihnachtsgruss in Auftrag geben.

Einsendeschluss:

Sonntag den 17. November 2019
Später eingehende Mutationen können nicht mehr berücksichtigt werden.

Einsenden an:

claudia.rueger@tvaz.ch
044 492 03 94

Claudia Rüger



Ressortfotos

5. / 6. und 8. November

Alle zwei Jahre werden in der Turnhalle neue Ressortfotos gemacht. Nun ist es wieder soweit. In der Woche 45 (Anfang November) werden Marco und/oder Markus zu euch in die Turnhalle kommen und Gruppenfotos schiessen.

Damit wir eine schöne Einheit bilden, bitten wir Euch, wenn möglich schwarze Hosen und das blau/weisse Vereinsleibchen oder Traineroberteil zu tragen. Wer kein Vereinsleibchen hat, stattdessen ein weisses unifarbiges T-Shirt. Die MiFit hat ihr eigenes Vereinsleibchen:

Trampolin Jugend + Erwachsene

Dienstag 05.11.19, 19.15 Uhr

Tenue: Hosen schwarz, T-Shirt Verein, blau-weiss

FrauenTurnen

Dienstag 05.11.19, 19.30 Uhr

Tenue: Hosen schwarz, T-Shirt Verein, blau-weiss

Poly Dienstag

Dienstag 05.11.19, 20.15 Uhr

Tenue: Hosen schwarz, T-Shirt Verein, blau-weiss

MiFit

Mittwoch 06.11.19, 20.00 Uhr

Tenue: Hosen schwarz, T-Shirt MiFit

Poly Freitag

Freitag 08.11.19, 18.30 Uhr

Tenue: Hosen schwarz, T-Shirt uni weiss

Bei Fragen steht Euch Claudia Rüger zur Verfügung:

claudia.rueger@tvaz.ch

Claudia Rüger



66 Jahre Trampolin im TV Aussersihl

1953 - 2019

Wie Ihr vielleicht wisst, ist vor 66 Jahren im Turnverein Aussersihl das erste Trampolin in der Schweiz gebaut worden. Ernst Marty, Kurt Schweizer und Fritz Inäbnit haben nachgebaut, was sie in einer Zirkusvorführung und in einer amerikanischen Zeitschrift sahen – ein Trampolin. Seither ist eine gewaltige Entwicklung ins Land gegangen, bis hin zur Akzeptanz als Olympische Sportart.

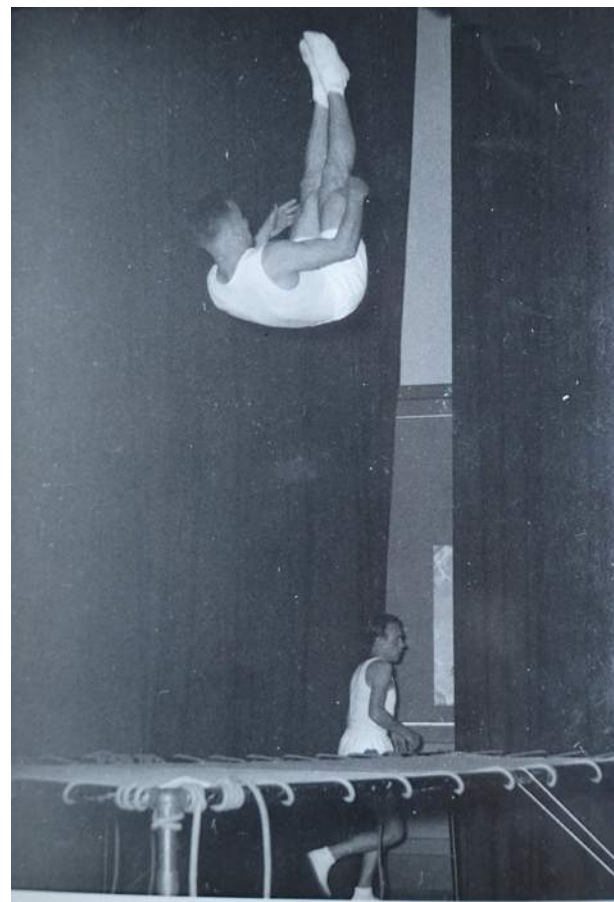
Auf der Homepage www.tvaz.ch/Sportangebot/Trampolin ist die Broschüre mit der Geschichte des Trampolinturnen im TV Aussersihl nachzulesen.

Anbei eine Zusammenstellung von Privatfotos aus den Anfängen von Ernst Marty.

Claudia Rüger



*Auf allen drei Fotos die Gründer
Ernst Marty, Fritz Inäbnit und Kurt Schweizer*



*von links nach rechts:
Ernst Marty und Karl Bögli*

The Flyers

*Das Trampolin konnte auf dem Dach des
Autos transportiert werden.*

*Der TVAZ mit den blauen Gwändli an
einem Wettkampf.*

Claudia Rüger und Pia Cadosch (Marty)





Wellness-Wochende

fr-so 01.-03. November

Das diesjährige Wellness-Wochenende führt uns für einmal nicht über die Landesgrenze, sondern in die Zentralschweiz – genauer gesagt nach Engelberg. Dort haben wir uns für das Sporthotel Eienwäldli mit 1000m² Wellessbereich und Felsenerlebnisbad entschieden. Wer möchte, kann seinen Aufenthalt wie üblich mit Massagen etc. ergänzen. Das Hotel verfügt natürlich über ein Restaurant, wo wir am Samstagabend gemeinsam essen werden. Das Hotel liegt ca. 1.5km hinter Engelberg und der Wellnessbereich ist sehr nett eingerichtet. Engelberg ist bequem per Zug zu erreichen und bis zum Hotel fährt ein Dorfbus.

Die Gegend ist natürlich auch hervorragend für Wanderungen geeignet und im Ort selbst gibt es die eine oder andere Beiz. Ein Golfplatz und zwei Klettersteige sind ebenfalls in der Nähe – ob diese Anfang November noch nutzbar sind, wissen wir leider noch nicht.

Die Konditionen findet Ihr auf der Turnverein HP www.tvaz.ch - bitte meldet Euch im Doodle und zusätzlich direkt beim Hotel an! Es gibt keine

Anmeldefrist – zur Zeit hat es genügend Zimmer für uns. Wer dabei sein möchte, sollte so bald wie möglich reservieren. Je nach Zimmerverfügbarkeit sind aber auch spontane Gäste herzlich willkommen!

Im Doodle findet Ihr auch die Option „Ich suche noch ein Doppelzimmerspännli“, damit sich bei Bedarf zwei einzelne Teilnehmer ein Zimmer teilen können. Einzelzimmer sind aber auch im bezahlbaren Rahmen.

Hotel: www.eienwaeldli.ch/de

Doodle: <https://doodle.com/poll/gx-tr39tthw8uaepx>

Marco Lier und Christine Meyer

Plauschturnier

sa 09. November

Zum sechsten Mal organisiert die Dienstagsgruppe (Poly Dienstag) ihr Plauschturnier „Sport, Spiele & Spaghetti“ für befreundete Sportvereine. Den Modus und den Austragungsort der letzten Jahre behalten wir bei:

Am Samstag 09. November messen sich wieder gemischte 6er-Teams in den Disziplinen Unihockey, Volleyball und einem noch geheimen Spass- und Geschicklichkeitsspiel in der Turnhalle Fronwald in Zürich-Affoltern. Über Mittag gibt es wie immer für alle Teilnehmer zur Stärkung einen Spaghetti-Plausch.

Jede teilnehmende Mannschaft wird einen schönen Preis gewinnen, den sie an einem gemütlichen Winterabend einsetzen kann. Vom Turnverein Auszersihl werden hoffentlich wieder

mindestens zwei Teams antreten: wir von Poly Dienstag und die Poly Freitag.

Wir freuen uns über Zuschauer, Fans und Helfer. Wer weitere Interessenten in anderen Vereinen kennt, darf gern die Einladung weiterleiten. Alle Infos und die Ausschreibung stehen auf unserer Internet-Seite oder sind bei Marco Lier erhältlich (076 396 57 05 oder plauschturnier@tvaz.ch).

Wie jedes Jahr brauchen wir ein paar Mitspieler für unsere eigenen Teams und viele Helfer für die Organisation. Bitte tragt euch möglichst schnell im Doodle ein, damit wir planen können:

<https://doodle.com/poll/xuc6bxfic7tznsdt>

Marco Lier

Metzgerei Künzli

Fleisch- und Wurstspezialitäten
Traiteur / Take-Away / Partyservice



eifach besser

Detailgeschäft

Letzigraben 149
CH-8047 Zürich
Telefon +41 44 492 16 56
Fax +41 44 492 16 61
www.metzgereikuenzli.ch

20 % Rabatt auf Grosspackungen

Fabrikladen, Mülistrasse 7
CH-8143 Stallikon
Telefon +41 44 701 80 80
Fax +41 44 701 80 90



Fondueessen

mo 14. Oktober 18.00 Uhr

In der zweiten Herbstferienwoche treffen wir uns wieder zum traditionellen Fondueessen im Restaurant Sternen an der Albisriederstrasse 371.

Wer keine Lust auf Fondue hat, kann auch etwas anderes bestellen. Bitte bei der Anmeldung vermerken.

Anmeldung bis 07. Oktober
per Doodle oder
Tel. 044 720 48 82 / 078 663 41 29
ursula.jaeggli@tvaz.ch

Ursi Jäggli

Chlaushock

mo 09. Dezember ab 17.00 Uhr

(Achtung: neues Datum)

Wie in den letzten Jahren treffen wir uns auch dieses Jahr wieder im Kleinkaliber-Schützenhaus oberhalb der Tramendstation Albisgüetli zu unserem Chlaushock und zwar am 9. Dezember und nicht wie ursprünglich vorgesehen am 2. Dezember. Wir werden einen gemütlichen Abend verbringen.

Zu Beginn offerieren wir euch einen Apéro, spendiert aus unserer Ressortkasse. Dann kocht uns der neue Wirt ein feines Nachtessen. Zum Dessert gibt es Nüssli und Weihnachtsguetsli, gebacken von unseren Frauen.

Auch beim beliebten Lotto-Spiel wird es wieder Gaben zu gewinnen geben. Wir vom Ressortvorstand freuen uns auf eine grosse Beteiligung.

Gerne nehme ich deine Anmeldung bis am 30. November entgegen.
per Doodle oder
Tel. 044 720 48 82, 078 663 41 29
ursula.jaeggli@tvaz.ch

Ursi Jäggli



Besichtigung VBZ Zentralwerkstatt

mi 09. Oktober 13.00 Uhr

Ab 10 Personen wird die Besichtigung durchgeführt.

Auch dieses Jahr machen wir eine Besichtigung. Aus meiner früheren Tätigkeit bei den VBZ war ich in der Baukommission für die heutige VBZ Zentralwerkstatt. Leider habe ich diese nie in beendetem Zustand gesehen, da ich eine andere berufliche Herausforderung fand.

Nun sind schon mehr als 35 Jahre vergangen. Dass ich diese nun auf diesem Wege, zusammen mit den Turnveteranen besichtigen kann, ist nicht selbstverständlich. Darum freut es mich besonders, dass auf meine schriftliche Anfrage hin, die VBZ mit einer positiven Zusage geantwortet hat.

Wann: Mittwoch, 9. Oktober
13.30 – 16:00 Uhr

Treffpunkt: Mittwoch, 9. Oktober
ab 13:00 Uhr
im Restaurant Casino Altstetten, 8048
Zürich, Badenerstrasse 647, bei der
Tramhaltestelle «Grimselstrasse».

Verkehrsmittel: Tram der Linie 2, vom Albisrieder-Platz oder Linden-Platz her.

Fussmarsch: Ca. 10 Min. bis zum Hintereingang der VBZ Zentralwerkstatt, Luggwegstrasse 65.

Besichtigung: Ca. 2 Stunden
Nur für Personen geeignet die gut zu Fuss sind.

Es wird von Seiten der VBZ gewünscht, dass geschlossene Schuhe getragen und die Sicherheitsvorschriften eingehalten werden!

Ausklang: Anschliessend ab 16:15 Uhr, im Restaurant Casino Altstetten.

Anmeldeschluss: 02. Oktober
entweder in der Turnhalle, beim Höck
oder per E-Mail hansjoerg.bruetsch@tvaz.ch.

Hansjörg Brütsch

Peter Meier

- † Einzelteilefertigung
- † Prototypenbau
- † Hydraulik-Reperaturen
- † Schlosser- / Metallbauarbeiten
- † Schweissarbeiten
- † Schloss-Service

Webereistrasse 63, 8134 Adliswil
 Tel. / Fax 044 710 00 16

Mech. Werkstätten

Fondue-Plausch

fr 29. November 18.00 Uhr

Der diesjährige Fondue-Plausch findet am Freitag den 29. November um 18.00 Uhr im Restaurant „zum weissen Rössli“, 8047 Zürich, Albisriederstrasse 379 statt. Das Restaurant befindet sich 50 Meter oberhalb des TVAZ bekannten Restaurant Sternen Albisrieden.

Wer kein Fondue möchte kann „à la Carte“ Essen. Bitte bei der Einladung jede Person aufführen und angeben ob, Fondue oder „à la Carte“.



21. Züri-Nord Faustballturnier

sa 26. Oktober 12.30 - 18.00 Uhr

Das 21.Faustball-Turnier findet am 26.10.19 in den Turnhallen Lättenwies in Opfikon statt.

Die Spielzeiten finden zwischen 12.30 bis 18.00 Uhr statt (inklusive Rangverkündigung).

Schlachtenbummler begrüssen wir gerne an diesem Datum in den Turnhallen und freuen uns auf sie.

Peter Meier

Anmeldeschluss: 20. November

Die Anmeldung erfolgt in der Halle, beim Veteranenhöck oder per Mail: hansjörg.bruetsch@tvaz.ch

Hansjörg Brütsch



Gebr. Knabenhans AG
Hardstrasse 67 / 8004 Zürich

Kaminfegerei
Lüftungsreinigung
Dachdeckerei
Bauspenglerei
Reparaturdienst

Telefon 044 493 30 10
Fax 044 493 30 14
info@knabenhans-ag.ch
www.knabenhans-ag.ch



Jahresprogramm Oktober - Dezember 2019

Oktober

03.	do	Veteranenhöck	Rest. Zum weissen Rössli	VG
04.	fr	Poly-Höck	Rest. Celia	Poly
07.-20.		Herbstferien		
09.	mi	Besichtigung der VBZ Zentralwerkstatt		VG
14.	mo	Fondue-Essen	Rest Sternen, Albisrieden	FT
26.	sa	21. Züri-Nord Faustballturnier	Zürich	MiFit

November

01.-03.	fr-so	Wellness-Wochenende		Poly
01.	fr	Poly-Höck	Rest. Celia	Poly
07.	do	Veteranenhöck	Rest. Zum weissen Rössli	VG
09.	sa	Plauschturnier	Sporthalle Fronwald	Poly
20.	mi	Redaktionsschluss 4/19	Versand 02. Dezember	
29.	fr	Fondue-Plausch	Rest. zum weissen Rössli	VG

Dezember

05.	do	Veteranenhöck	Rest. Zum weissen Rössli	VG
06.	fr	Poly-Höck	Rest. Celia	Poly
09.	mo	Chlaushock	Kleinkaliber Schützenhaus	FT
11.	mi	Plauschwettkampf	Th. Feldstrasse	MiFit
17.	di	Schlussturnen		Poly
18.	mi	Jahresschlussessen	Zürich	MiFit

INTERSPORT Voit
Albisriederstrasse 342
CH-8047 Zürich
T: 044 492 35 31
www.voitsport.ch



Berg- Ski- Laufsport
Fussball und Tennis

Öffnungszeiten
Mo: Feb. - Okt.: Geschlossen
Nov. - Jan.: 14.00 - 18.30
Di - Fr: 09.00 - 18.30
Sa: 08.00 - 16.00

Herzliche Gratulation zum Geburtstag



Tombstone National Park Canada Yukon

Oktober

02. Fischer Wolfgang	88	25. Haab Patrick	30
05. Bergmann Denis	83	26. Reber Marianne	81
07. Marty Ernst	87	26. Pfaff Ruth	93
12. Dietel Fritz	86		
17. Marty Ruth	87		

November

09. Ammann Mirjam	80	14. Hauri Albert	87
12. Feer Peter	82	26. Solenthaler Elisabeth	87
20. Rüger Rosmarie	83	29. Hurschler Alois	90

Dezember

Eine Aussersihlerin am Eidg. Turnfest in Aarau

13. Juni

Heute ist es endlich soweit; ich gehe an das ETF. Meine Mutter begleitete mich, und wir mussten sehr früh den Zug nach Aarau nehmen. Der Trampolin-Wettkampf fand in einer Eishalle statt. Wir trafen dort die Anderen vom ZTV.

Am Vormittag hatte ich Synchronwettkampf und am Nachmittag dann Einzelwettkampf. Ich und meine Synchronpartnerin Larissa Kurmann waren mit unserer Leistung zufrieden und kamen bis ins Finale. Schlussendlich wurden wir 5. und durften einen Lorbeerkranz abholen. Danach gingen wir alle zusammen Mittag essen.

Später am Nachmittag hatte ich dann Einzelwettkampf. Beim Aufwärmen traf ich dann Markus Hui vom Verein, was mich sehr freute. Auch fand ich toll, dass er Fotos machte. Mein Wettkampf verlief sehr gut, und ich war zufrieden mit meinem Ergebnis. Um so mehr freute ich mich über die Bronzemedaille, schliesslich findet das ETF nur alle 6 Jahre statt.

Ich wollte auch meinen Verein stolz machen. Es war eine sehr tolle Erfahrung, und es hat mir sehr viel Spass gemacht. Ich freue mich sehr auf das nächste ETF und werde weiterhin mein Bestes bei den Wettkämpfen geben.

Eileen Ilunamien



99. Veteranentagung in Trüllikon VG

25. Mai

Dieses Jahr fand die 99. Veteranentagung im ca. 1000 Einwohner zählenden Dorf Trüllikon im Weinland statt. Denn der TV Trüllikon feiert in diesem Jahr sein 100 Jahr Jubiläum und richtete aus diesem Grund die Veteranentagung und ein Turnfest für die Region Winterthur und Umgebung aus.

So kam es, dass sich 10 Veteranen des TVAZ am Samstag, 25.05.2019, 08:20 Uhr beim Gruppentreff im HB Zürich versammelten um anschliessend mit der S 24 nach Trüllikon gefahren zu werden. In Marthalen machte die Bahn ausnahmsweise einen «Halt» um die vielen Veteraninnen und Veteranen des ZTV aussteigen zu lassen. Mit dem Postauto ging die Fahrt ca. 8 Minuten bis ca. 30 Meter vor das Festzelt am Dorfeingang von Trüllikon. In der hintersten Festbestuhlung war unser Platz am Tisch Nr. 34 zusammen mit den Veteranen des TV Stapo Zürich und Zürich Neumünster. Im Festzelt spielte der Musikverein «Helvetia» aus Marthalen für unsere Unterhaltung.

Nach dem Apell der Gruppenobmänner, dem Empfang der Ehrengäste, sowie der Fahndelegation, wurde die Tagung durch den Obmann der Obmannschaft, Heinz Zollinger, um 10:30 Uhr eröffnet.

Zuerst wurde das Turnerlied gesungen, danach durfte Regierungsrat Mario Fehr seine Worte an die vielen Gäste und an die 1107 anwesenden Veteraninnen und Veteranen richten. Seine Rede wurde von den Zuhörern mit Spannung erwartet. Ist diese doch immer wieder mit viel Humor und Pointen zum Lachen bespickt. Selbst der älteste Veteran, der 101 Jahre junge Hans Graber wurde in seiner Rede nicht vergessen. Zum Schluss versprach Mario Fehr, dass er mit dem Zug nach Hause fahre und Hans Graber mit seinem Regierungsfahrzeug und zwei Kammeraden durch seinen Chauffeur nach Hause chauffiert werden. Dies werde in Zukunft, solange Hans Graber lebe, so bleiben. Dafür erntete er einen grossen Applaus aus der Versammlung.

Nach der Begrüssung der über 90-jährigen, unter anderem auch unser Vereinsmitglied, Hermann Roshard (96) und den Grussworten der Gemeindepräsidentin von Trüllikon, Claudia Gürtler, dem Präsidenten des ZTV, Frank Günthardt, folgte die Traueransprache für unsere im letzten Jahr verstorbenen 134 Kameraden des ZTV durch die Pfarrerin von Trüllikon, Anita Keller. Darunter waren leider auch 13 Mitglieder aus der Stadt Zürich, sowie 3 Mitglieder des TVAZ. (Segmüller Pius, Murbach Hans, Huwyler Albert). Nach einer

Schweigeminute für die Verstorbenen ging es mit den Traktanden weiter.

So erfuhren wir, dass die 100 Jubiläums-Veteranentagung am Sonntag, 23. August 2020 in Zürich im Schützenhaus Albisgüetli stattfinden wird. Die nächste Obmänner-Versammlung findet am Samstag, 25. April 2020 in Stäfa statt. Die Obmänner-Versammlung für das Jahr 2021 ist vakant. Ebenso die Veteranentagung 2021. Dazu werden noch immer Organisatoren gesucht.

Die OK Präsidentin des TV Trüllikon, Claudia Löffler, orientierte uns über den weiteren Verlauf dieser Tagung. Zuerst folge das Mittagessen und danach eine Show durch die Turnerinnen Flaachtal.

Zum Schluss dankte Heinz Zollinger allen anwesenden und mitwirkenden Personen. Danach war um 12:05 Uhr Schluss mit der Versammlung.

Pünktlich um 13:00 Uhr wurde uns ein Mittagessen, bestehend aus Kartoffelstock, zwei Stück Hackbraten

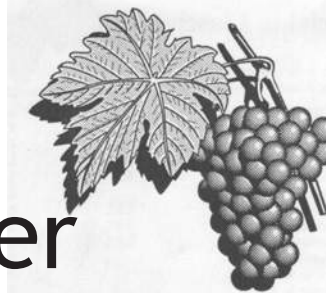
und Karottenscheiben an einer feinen Sauce serviert. Zum Dessert gab es eine Cremeschnitte. Den Kaffee dazu musste man kaufen. Dabei ist zu sagen, dass die Preise sehr human waren. So kostete eine Flasche 5 dl Weiss- oder Rotwein Franken 18.00 und die Preise für Mineralwasser etc. waren auch nicht übertrieben.

Das versprochene Unterhaltungsprogramm durch die «Flaachtaler» Turnerinnen übertraf all unsere Erwartungen. Das Turnen an den Barren in einer ca. 60 Personen umfassenden Gruppe, sowie die «Rock 'n Roll» Show war super und musste zum Leidwesen der noch teilweise sehr jungen Turnerinnen, wegen des grossen Applauses wiederholt werden. Da kamen mir gute Erinnerungen an frühere Zeiten im TVAZ auf.

Nach dem Bühnenprogramm wollten wir noch das Festgelände unsicher machen und das Bierzelt aufsuchen. Leider waren aber alle Festzelte schon geschlossen und es herrschte emsiges Treiben mit Aufräumen beim Veranstalter, denn eine Schlechtwetterfront war im Anzug. Dies veran-

**Schweizer
Weinstube**

Mit vielen Schweizer Spezialitäten!



Inh. Thomi Angst
Hohlstrasse 49, 8004 Zürich
Tel: 044 241 75 59
Fax: 044 241 75 54

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 8.30 - 00.30 Uhr
Sa + So geschlossen

lasste uns, das Festgelände früher als geplant zu verlassen und mit Postauto und Zug zurück in den HB Zürich zu fahren. Im Restaurant «Imagine» traf man sich noch zu einem Bier, bevor man nach Hause fuhr.

Nun komme ich zum Schluss von meinem Bericht. Dabei möchte ich es nicht unterlassen, allen die zu diesem feierlichen und schönen Anlass beigetragen haben, besonders unserem Servicepersonal vom Tisch 34, ganz herzlich zu danken. Gleichzeitig Danke ich unserem Kassier, Jürg Billing, dass er für die 10 TVAZ-ler, den Betrag der Festkarte von Franken 40.00 pro Person, aus der Veteranenkasse bezahlt und uns damit einen unver-

gesslichen Tag ermöglicht hatte. Auch wenn dieses Jahr leider weniger TVAZ Veteranen mitkamen, so danke ich allen fürs pünktliche Erscheinen und Mitkommen. In der Hoffnung, dass es nächstes Jahr aufgrund des Jubiläumsjahres mehr sein werden, verbleibe ich mit freundlichem Gruss.

Hans-Jörg Brütsch

elektro

FRICK UND PARTNER

Elisabethenstrasse 18 Elektroinstallationen
8004 Zürich Reparatur- und Servicearbeiten
Telefon 044 242 242 0 Telefon - Installationen
Telefax 044 242 242 2 EDV Netzwerke

Stefan Frick
Aktiv-Mitglied

Tagesausflug nach Konstanz FT

19. Juni

Pünktlich um 09.35 Uhr fuhr uns (Christine, Ursi, Margrit, Rita, Berti und Yolanda) der Zug nach Konstanz. Um 10.50 Uhr stiegen wir dort aus und begaben uns direkt ins Sealife, dass ohne vorher einen Kaffee und Gipfeli zu uns zu nehmen. Und das soll was heissen! Mit nüchterem Magen ging es los. Es war düster und hatte bereits einige Besucher unterwegs. Mehrere Fischbecken mit interessanten Fischen vom Bodensee bis ins Meer zeigten uns den Weg des Rheins auf. Auch konnten wir uns bei verschiedenen Tafeln und Erklärungen schlau machen. Der verwinkelte und enge Weg führte uns bei verschiedenen Stationen unter Tunnels mit Haien, Rochen etc. vorbei. Es war klein aber lehrreich.

Als wir wieder draussen im Sonnenschein standen, einigten wir uns, vor dem Mittagessen einen Apéro zu genehmigen. – Whow der «fuhr» bei

uns Frauen aber tüchtig ein. Mit Gelächter und etwas unsicheren Schritt trafen wir im reservierten Restaurant direkt am Bodensee zum gemütlichen Mittagessen ein.

Mit gefülltem Magen, begaben wir uns noch auf eine kleine Shoppingtour im schönen Städtli bevor uns der Zug auf direktem Weg nach Zürich fuhr. Nach diesem schönen Ausflug waren wir doch froh, bald wieder zu Hause zu sein.

Liebe Ursi, Danke für diesen wunderschönen und gut organisierten Ausflug.

Yolanda Aebischer

GRAFIK OFFSET WERBUNG DRUCK HALLER

diezi.com

Tel. 044 886 31 00
info@offsethaller.ch
www.offsethaller.ch

Protokoll Jahresversammlung MiFit

17. Juli

Datum: Mittwoch 17. Juli 2019
Ort: Altes Schützenhaus,
Oberengstringen
Zeit: 19.30 Uhr

1. Begrüssung

Um genau 19.32 Uhr eröffnet der Ressortleiter Peter Meier mit einem Willkommensgruss alle Anwesenden. Speziell begrüsst er den Präsidenten des Stammvereins Heinz Rüger. Ein spezieller Dank geht an alle Helfer und Helferinnen des heutigen Tages, wie Vreni und Räto Möhr, Herwig Carmon, Rolf Kuster, Gody Schaufelberger usw. Entschuldigt haben sich Hans Aeschlimann, Peter Feer und Hans Rudolf.

2. Wahl des Stimmenzählers

Es wird einstimmig gewählt: Herwig Carmon

3. Protokoll der JV vom 18. Juli 2018

Das Protokoll wurde von Hans-Jörg Brütsch und Hans Rudolf gelesen und in Ordnung befunden. Besten Dank an den Verfasser Robert Wehrli. Es wird einstimmig von der Versammlung genehmigt. Als „Kontrolleure“ stellen sich Hans-Jörg Brütsch und Rolf Kuster zur Verfügung. Besten Dank.

4. Mutationen

Leider mussten wir uns von drei Mitgliedern für immer Abschied nehmen: Hans Murbach, Erwin Amacher und

Herbert Muffler
Neue Mitglieder haben wir keine.
Heute sind 21 Mitglieder anwesend und 1 Gast = Total 22

5. Kassen- und Revisorenbericht

Jürg Billing als Kassier gibt einige Details der Rechnung bekannt, die mit einem Ausgaben-Überschuss abschliesst. Somit verkleinert sich das Reinvermögen. Der Revisorenbericht wurde an der GV des Stammvereins geprüft und für richtig befunden.

6. Wahlen

Bekanntlich müssen der Kassier und der Protokollführer alle zwei Jahre gewählt werden und dies war vor 2 Jahren der Fall. Somit müssen die zwei dieses Jahr wieder gewählt werden, was ohne Gegenstimme der Fall ist. Denn Rücktritte waren keine vorhanden. Der Ressortleiter (Peter Meier) wird bekanntlich an der GV des Stammvereins gewählt.

7. Turnbetrieb und Veranstaltungen bis Ende Jahr

Der Turnbetrieb und die Veranstaltungen gehen gemäss Jahresprogramm weiter. Für die Turnfahrt vom 20.-21. September sind erste Abklärungen gemacht worden.

Das weitere Programm sieht wie folgt aus:

Samstag 20. Juli
15. Zürcher Kleinfeld-Faustball-Cup
Sa-So 20.-21. September
Turnfahrt
Samstag 26. Oktober
19. Zürich-Nord Faustballturnier
Freitag 29. November
Fondue-Abend, Veteranengruppe
Mittwoch 18. Dezember
Jahresschlusssessen

8. Rückblick Frühlingswanderung vom 14. April 2019

Die Frühlingswanderung führte Ossingen nach Stammheim zum Mittagessen im Landgasthof „Schwert“. Nach dem Essen war ein Fussmarsch in die Reben von Herrn Frei und Besichtigung seines Betriebes in Unterstammheim mit Verköstigung von sechs verschiedenen Weinen im Programm. Leider war das Wetter nicht so gut, denn der Berichterstatter sprach von „Frühlingswanderung im Schneeregen“. Der ausgezeichnet abgefasste Bericht von Hanspeter Kellenberger ist im Heftli Nr. 2/2019 zu lesen, besten Dank.

9. Anpassung der Mi-Fit Statuten

Mit den verschiedenen Änderungen im Verein (neue Riegen/Ressorts, Namensänderungen etc.) mussten auch die Statuten geändert werden, was im Stammverein geschehen ist. Nach den Sommerferien wird ein Team die Ausarbeitung der Statuten für die MiFit-ler und die Veteranengruppe VG in Angriff nehmen. Diesem Team gehören an: Jürg Billing (Kassier, Hans-Jörg Brütsch, Peter Meier (Ressortleiter), Räto Möhr, Gody Schaufelberger und Robert Wehrli (Protokollführer).

10. Anträge

Anträge sind keine eingegangen.

11. Verschiedenes

Vom 7.-13. Juli 2019 fand in Dornbirn (Österreich) die Gymnaestrada statt, bei der Peter Meier aktiv teilnahm: Peter informierte kurz seine Eindrücke: Sehr gut organisiert, total 18'000 aktive TeilnehmerInnen, sehr gute Vorführungen, Vorführung einer Gruppe mit TeilnehmerInnen von 8 bis 84 Jahren Respekt.



TSZ Teppich-Shop AG
Birmensdorferstr. 222

Postfach 8262
8036 Zürich

Telefon 044 463 48 84
Telefax 044 463 48 86

Teppich-Shop AG

Spezial Geschäft
für Teppich, Parkett und Bodenbeläge

Hans-Jörg Brütsch: Am nächsten Mittwoch 24. Juli findet der Sommer-Ausflug auf die Insel Ufenau statt. Wer noch kommen will, kann sich heute noch anmelden.

Heinz Rüger als Präsident des Stammvereins dankt für die Einladung und die Arbeit der MiFit-ler. Wir stehen im 151. Jahr des TVAZ, es geht weiter. Wir müssen uns überlegen, wie es mit dem TVAZ und auch der MiFit/VR weitergehen soll. Ev. Zusammenlegung der Riegen Dienstag und Mittwoch, vermehrte Werbung oder auch mit anderen Vereinen (in Teilbereichen) zusammenarbeiten.

Zum Schluss der Versammlung bedankt sich Peter Meier nochmals bei allen Helferinnen und Helfer, der Grillmannschaft (Rolf Kuster und Gody Schaufelberger) und speziell Vreni Möhr für die spontane Hilfe in der Küche. Auch das Wetter spielte mit, denn es konnte wieder alles (seit 2012 ununterbrochen) im Freien über die Bühne gehen.

Peter bedankt sich auch für den reibungslosen Ablauf aller Turnstunden in der Halle. Er wünscht allen Alles Gute zum Ausklang des Tages, eine unfallfreie Heimkehr und schöne Ferien.

Robert Wehrli

NOVA Coiffure

Sie + Er

Inhaberin: Annette Giger
Zweierstrasse 164 (Schmiede Wiedikon)
8003 Zürich
Tel. 044 462 83 53

Sommer-Ausflug VG

24. Juli

Mittwoch, 24.07.2019, 10.10 Uhr trafen sich 20 Veteranen und MiFit-ler des TVAZ, sowie drei Gäste beim Schiffssteg «Bürkliplatz» um mit dem Schiff «Helvetia» nach der Insel Ufenau gefahren zu werden. Wie immer, wenn Engel oder brave Turnerinnen und Turner reisen war strahlendes und sehr warmes Sommerwetter angesagt. Die Platzreservation im Schiffsrestaurant auf der Hin- und Rückfahrt hat sich bewährt. Bei Kaffee und Gipfel, Mineralwasser oder Weisswein verging die Hinfahrt wie im Fluge.

Bei der Insel Ufenau angekommen, ging es auf der Insel in einem ca. 10 Min. Fussmarsch um die Insel zum Inselrestaurant wo für uns genügend Plätze reserviert waren. Wir hatten das Glück, dass uns wieder die gleichen Festbänke zugesprochen wurden wie im vergangenen Jahr. Bald wurde uns der Insel-Hitt «Zürichsee Felchen-Chnusperli» mit gemischtem Salat und die Getränke durch das sehr aufmerksame Servicepersonal serviert. Da es sehr warm war, verzichteten wir auf einen Inselrundgang. Darum sassen wir zusammen und sprachen über dies und das und genossen die Aussicht auf das Festland.

Die Zeit verging wie im Fluge und so traten wir die Rückreise mit dem Rad-dampfer «Rapperswil» nach Zürich

an. Dabei stellte sich die Frage, wo war es heisser, im Schiffsrestaurant oder auf dem Deck. Darum zogen es einige Mitglieder vor, sich im Schatten auf dem Aussendeck aufzuhalten. Unsere Gruppe wurde immer kleiner, da Unterwegs bei diversen Stationen einige TVAZ-ler ausstiegen umso die Heimfahrt zu verkürzen. Kurz vor 18.30 Uhr war diese Fahrt beim «Bürkliplatz» auch für den Rest der Reisegruppe zu Ende. Andere zogen es vor, noch im «Bauschänzli» einen kleinen Schlummertrunk zu genehmigen. Danach hiess es Abschied nehmen.

Bleibt mir zum Schluss allen Teilnehmerinnen und Teilnehmer für's mitkommen ganz herzlich zu danken. Weiter danke ich der ZSG Gruppe für die Reservation und dem Schiffspersonal für die schöne Zeit, sowie Frau Lötscher und dessen Personal von der Inselwirtschaft Ufenau, für den kulinarischen Höhenflug und die sehr freundliche und zuvorkommende Bedienung. Auf Wunsch von Vielen, kommen wir im nächsten Jahr sehr gerne wieder.

Hans-Jörg Brütsch

Minigolf auf der Schönegg FT

29. Juli

Bei perfektem Minigolfwetter haben wir 6 Frauen (Margrit, Ruth, Rita, Ursi, Berti und Nicole) uns zu einem „hartumkämpften Spiel“ versammelt. Während den 18 Hindernissen haben wir unsere Abschlüsse verfeinert, koordiniert und bei mehr oder weniger Versuchen das jeweilige Loch gefunden. Einander mit guten Ratschlägen beiseite stehen und fröhliche Diskussionen gehörten natürlich auch dazu.

Unsere Verstärkung (Christine, Yolanda, Rosmarie und Susi) kamen dann zum anschliessenden gemüt-

lichen Zusammensein bei einem feinen Znacht. Da war die grösste Herausforderung – was bedeutet die Sternchen bei einigen Menüs?

Mit der fantastische Aussicht über den Zürich- und Obersee sind wir wohl alle die grossen Sieger des Tages gewesen. Danke euch allen für die nette Zeit und bis bald.

Nicole Sägesser



Kanutour Poly

10.-11. August

In der Woche vor dem Kanutourweekend, hiess es Wetter checken und hoffen, dass es einigermaßen ok sein wird. Christine und ich reisten schon am Freitagabend nach St. Ursanne (damit wir länger schlafen konnten). Am Freitagabend rieselte der Regen leicht. Die Vorhersage für das Wochenende jedoch, war vielversprechend. Als wir am Samstagmorgen aufstanden, regnete es noch leicht, aber hörte schnell auf. Wir gingen noch gemütlich frühstücken, bis wir auf das Postauto zustiegen, in dem der Rest der Truppe (Barbara, Heinz, Regula, Marcel, Stefan, Karin und Thomas) sassen.

In Soubey holte uns der Shuttle ab, und fuhr uns zum Start (Gumois). Dort stiegen wir aus und nahmen noch eine kleine Stärkung im Restaurant neben der Einwasserstelle. Anschliessend hiess es: alles gut verstauen, verpacken und ab ins Kanu.



(Leider war das mit dem verstauen und dann das richtige Kanu nehmen so eine Sache. => blaues Fässli, mehr dazu später).

Der erste Eindruck war: ok, etwas mehr Wasser als letztes Jahr, aber es könnte noch etwas mehr sein. So hiess es immer wieder den Steinen ausweichen. Mittlerweile, sollten wir die Theorie kennen, am umsetzen haperte es am Anfang noch, so dass wir über den ein oder anderen Stein geschrammt sind. Gegen Mittag suchten wir ein schönes Plätzchen zum grillieren. Als wir dies gefunden hatten, packten wir unsere Sachen aus. Auf einmal kam Regula und fragte alle: wo ist mein blaues Fässchen, wer hat es? Nun, es kam, wie es kommen musste, das Fässchen war nicht mitgekommen (Regula erwischte einfach das falsche Kanu ;-)) – was zu diesem Zeitpunkt noch nicht bekannt war). Natürlich musste Regula nicht verhungern, wir hatten genügend Futter dabei. Jedes Mal, als ein Kanu an unserem Rastplatz vorbei kam, hielt Regula das Kanu an, um nach ihrem blauen Fässchen zu fragen.

Nach unserer Rast, nahmen wir noch ein kurzes Bad, bevor wir den 2. Teil in Angriff nahmen. Inzwischen war das Wetter auch super. Wir machten noch einen kleinen Halt bei einem

Restaurant – für den Pre-Apéro. Als wir in Soubey auswasserten und unseren Guide wieder trafen, erzählte er Regula, dass Sie leider das falsche Kanu genommen hatte. Dann hiess es, Unterkunft beziehen, alles zum Trocknen aufhängen und Duschen. Als die ersten fertig waren, gingen wir ins nahe Restaurant und genossen einen Apéro. Nach und nach kamen alle und nahmen an unserer „Tafel“ platz. Wir liessen den Abend noch gemütlich ausklingen, bevor es in die Heia ging.

Am nächsten Tag hiess es, nicht trödeln, denn wir mussten bereits um 09:00 beim Treffpunkt erscheinen. Wir umfuhren einen Teil des Doubs (so fortgeschritten sind wir nicht), und machten uns bereit. Wir mussten die Kanus in einem Waldstück abseilen, bis sie unten beim Doubs ankamen. Im Anschluss mussten wir es auch noch heil schaffen, unten anzukommen. Etwas mussten wir noch warten, denn man durfte erst um 10:00 einwassern (wegen den Fischern).

Bevor es wieder los ging, konnten wir es uns nicht verkneifen, Regula zu fragen, ob sie das richtige Fass dabei hat. Der zweite Teil war nicht mehr so stark mit Steinen gefüllt, dafür sagte uns der Guide, es hat eine schwierige Stelle (es kann sein, dass wir kippen). Es war eine sehr schöne Morgenstimmung, Natur pur, einfach nur toll. Der Zweite Teil war etwas kürzer als der Erste.

Am Morgen machten wir einen kurzen Badehalt. Für die einen war es kälter, als am ersten Tag, den einen wärmer (je nach Empfinden). So oder so war es sehr frisch. (ca. 18 / 19 Grad)

Nach dem kurzen Halt, ging es weiter bis zum Mittag. Wir suchten uns eine schöne Feuerstelle, wo wir noch die Würste grillieren konnten. Da wir genügend Zeit hatten, machten wir eine ausgiebige Rast. So, nun noch der kleine Rest bis nach St. Ursanne, unserem Ziel. Am Ziel angekommen, musste es natürlich nochmals ein Bad geben (nun war es wärmer geworden). Jetzt hiess es, umziehen, alles einpacken und nichts vergessen. Es reichte noch für einen Abschlussdrink, bis wir auf den Zug mussten. Der Schlussspurt (fast wortwörtlich), ging ca. 20-30 Minuten den Hügel hinauf. Kaum sassen wir im Zug, fing es wieder an zu regnen. Dies hat Heinz super gebucht, das Wetter.

Anja Wolf



Sommerferienprogramm Poly Dienstag

Juli - August



Spenden

Vielen Dank!

Der Turnverein Aussersihl bedankt sich ganz herzlich zu den Spenden.

TVAZ

Denis Bergmann, Mandi Roshard

Geburt

Herzlichen Glückwunsch!

Aus der Poly Dienstaggruppe ist folgendes zu vermelden:

Am 6. August 2019 erblickte Johanna das Licht der Welt. Gundula und Simon freuen sich über die Geburt ihres kleinen Sonnenschein.

Wir gratulieren Euch von Herzen zur Geburt Eurer süßen Tochter Johanna und wünschen Euch für die wunderschöne und spannende Zeit zu dritt alles erdenklich Gute.

Claudia Rüger



Wir entbieten allen trauernden unser herzlichstes Beileid. Alle haben viel für den Turnverein getan und wir werden stets an sie denken.

Liebe und Erinnerung ist das, was bleibt, lässt viele Bilder vorüberziehen, uns dankbar zurückschauen auf die gemeinsam verbrachte Zeit.

Claudia Rüger

Armin Sonderegger

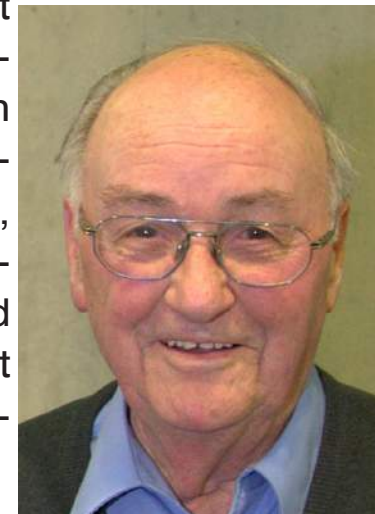
Am 25. Mai ist unser ältestes Mitglied, mit 98 Jahren gestorben.

Armin trat 1954 bei den Aktiven Männern ein. Dort turnte er bis ins hohe Alter. Bei den Veteranen konnte er auf 50 Jahre Mitgliedschaft zurückschauen. Bis zuletzt nahm er als MiFit-Freizeitler an den verschiedenen Besichtigungen mit seinen Turnkameraden teil.



Herbert Muffler

Am 3. Juni, ist mit fast 91 Jahren und nach kurzem Spitalaufenthalt, unser Ehrenmitglied und Veteran Herbert Muffler gestorben.



So turnte er 50 Jahre bei den Männern bis er zu der MiFit-Freizeit wechselte. Auch bei den Veteranen war er 40 Jahre als Mitglied eingetragen und nahm bis zuletzt an unzähligen Treffen und Besichtigungen teil.

Herbert unterrichtete, 2 Jahre die Jugendlichen Knaben, bis er 7 Jahre die Hauptleitung übernahm. Als Archivar, Versand des Vereinsheftli und Postfach leeren, konnte der Verein viele Jahre von Herbert profitieren.

Auch an unzähligen Anlässen konnte der TVAZ auf Herbert mit seiner tatkräftigen Unterstützung rechnen. Immer war er an erster Stelle wenn es etwas zu Helfen gab. Aus diesem Grund wurde Herbert 1987 zum Ehrenmitglied ernannt. Auch als Eidg. Veteran war er stets dabei.

Erwin Amacher

Am 6. Juni ist nach schwerer Krankheit Erwin Amacher mit 88 Jahren gestorben.



Von seinem Eintritt im Jahre 1954 bis 2018 war Erwin ein sehr aktives Mit-

glied in der Turnhalle. Leider machte dann seine Krankheit diesem ein Ende. In jungen Jahren nahm er an mindestens vier Eidg. Turnfesten aktiv teil.

Seine guten Kenntnisse gab Erwin als Skiriegen Kassier, Archivar, Hüttenkommission, Vice-Präsident und Sekretär dem Turnverein weiter.

Der Turnverein ehrte seine grosse Arbeit mit der Ehrenmitgliedschaft im Jahre 1977. Im gleichen Jahr stiess er zu den Veteranen und später auch zu den Eidgenössischen Veteranen.

Heiri Gross

Über den Verlust eines lieben Familienmitgliedes trauern unsere Vereinsmitglieder Alice Gross und Silvia Bürgisser. Am 9. September ist mit 93 Jahren unser allseits geschätztes Passiv-Mitglied Heiri Gross gestorben.



Seit dem Jahr 1986 zählt Heiri zu unseren Passivmitglieder. Mit seiner Frau Alice Gross (ehemals Frauenriegen-Präsidentin) nahm er an vielen Anlässen teil. Ihren Ruheabend genossen sie in Schwyz, was die Teilnahme am Geschehen des TV erschwerte.

Restaurant Zebra

Stauffacherstr. 147
8004 Zürich

079 299 70 69
044 242 08 05



Der TVAZ bietet ein polysportives Angebot für alle, die sich regelmässig sportlich betätigen wollen. Trotz langer Tradition sind wir alles andere als verstaubt. Mit Trampolinturnen, einem gemischtem Angebot in diversen Mannschaftssportarten und altersgerechtem Turnen sind wir überzeugt, den Puls der Zeit zu treffen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Kommen Sie vorbei und überzeugen sich in einem Probetraining von unserem Angebot.

Turnhalle Feld

Feldstrasse 75, 8004 Zürich
www.tvaz.ch

Trampolin

Kinder/Jugendliche bis 16 Jahre
Dienstag 18.30 - 20.00 Uhr
Infos: Heinz Rüger
Tel: 044 492 03 94

Trampolin

Junge Erwachsene ab 17 Jahre
Dienstag
19.00 - 21.00 Uhr
Daten siehe auf der Homepage
Infos: Heinz Rüger
Tel: 044 492 03 94

Polysport Freitag

Junge Sportler von 18-25 Jahre
Volleyball, Basketball und Unihockey
Freitag 18.30 - 20.00 Uhr
Infos: Martina Holenstein
Tel: 044 994 24 64

Polysport Dienstag

Unihockey, Volleyball und anderes
Männer und Frauen
Dienstag 20.00 - 21.45 Uhr
Infos: Marco Lier
Tel: 076 396 57 05

Frauen

Bewegen für das Wohlbefinden
Dienstag 18.30 Uhr - 19.45 Uhr
Infos: Susi Tobler
Tel: 044 431 96 86

Damen und Herren

Spiel- oder Faustballtraining
Gymnastik
Mittwoch 19.00 - 21.30 Uhr
Infos: Peter Meier
Tel: 044 710 00 16

Senioren

Atem- und Rückenschule
Gymnastik
Mittwoch 18.45 - 21.30 Uhr
Infos: Peter Meier
Tel: 044 710 00 16

Mitteilungsblatt des Turnvereins Aussersihl Zürich
Gründungsjahr 1868
erscheint 4 x jährlich, 101. Jahrgang

Mitgliederadministration:
Claudia Rüger, Wyderweg 13
8047 Zürich, 044 492 03 94

Redaktion: Claudia Rüger, Wydlerweg 13
8047 Zürich, 044 492 03 94
claudia.rueger@tvaz.ch
www.tvaz.ch

Finanzen:
Rolf Lieberherr, Schwenkelberg 75
8106 Adlikon b. Regensdorf, 044 322 88 44

Druckzentrum AG, Zürich-Süd, 8143 Stallikon

Diese Seite ist noch fast leer.
Wer sie mit einem Inserat füllen möchte
nehme mit Claudia Rüger Kontakt auf.
claudia.rueger@tvaz.ch